

# Persbericht - 24 februari 2021

## **Fitnesssector voert actie op donderdag 25 februari 2021**

Afgelopen zondag 21/02 is - dankzij de gezamenlijke actie '10.000 km voor 10.000 levens' waaraan 128 fitnessclubs én meer dan 6000 leden en medewerkers deelnamen - gebleken dat de nood om begeleid te sporten en bewegen zeer hoog is.

Door de lockdown, die voor de fitnesscentra al 8 maanden duurt, hebben leden een zeer nefaste beweegachterstand opgelopen. Daardoor liggen een heleboel welvaartsziekten op de loer zoals overgewicht, verhoogde cholesterol, verhoogde bloeddruk en lage rugklachten. Ook de mentale gezondheid van leden en bij uitbreiding alle Belgen gaat er sterk op achteruit door een gebrek aan begeleide beweging. Depressie en mentale problemen nemen zeer sterk toe. Dit wordt bevestigd door psychologen die nu reeds de lange wachtlijsten aan patiënten niet meer aankunnen.

### **'Fitness is veilig, fitness is essentieel' en 'fitness redt mensenlevens'**

In de persconferentie van premier De Croo op 22 februari 2021 jl, wordt aangegeven dat versoepelingen op korte termijn niet aan de orde zijn. De fitness-sector reageert met totale verbazing en onbegrip en voert daarom op donderdag 25 februari 2021 opnieuw actie om het belang van gecontroleerde beweging nogmaals met impact onder de publieke aandacht te brengen.

**Op strategische kruispunten over heel Vlaanderen en Wallonië zullen banners worden opgehangen waarbij de boodschap 'fitness is veilig, fitness is essentieel' en 'fitness redt mensenlevens' zal verwijzen naar de noodzaak om fitnesscentra met hoge prioriteit te heropenen.**

De hele sector is ervan overtuigd dat het hun taak is om de volgende pandemie (= deze van de beweegachterstand) NU aan te pakken door de clubs volgens de vastgelegde protocols op een gecontroleerde manier te heropenen. Zij hebben in de periode tussen 8/6/20 en 29/10/20 bewezen dat fitness veilig is. Zij hebben aangetoond dat de sector haar leden in uiterst Coronaveilige omstandigheden kan laten sporten! Dit wordt aangetoond door de verwaarloosbare cijfers inzake

besmettingen in fitnesscentra. Cijfers die overigens veel lager zijn dan bij kappers, die wél reeds geopend zijn sinds 13/02/21.

Fitnesscentra behoren tot een locatie waar mensen langer verblijven. Maar dankzij het naleven van strikte voorwaarden zoals individueel sporten met de nodige 1,5m afstand, het dragen van een mond- en neusmasker en een zeer goede ventilatie, kunnen alle defensielijnen MAXIMAAL ingezet worden en is fitness veilig.

Gelet op het belang van fysieke activiteit en het mentale welzijn, pleiten wij er dus voor om ons deze noodzakelijke opdracht zo snel mogelijk te laten hervatten. Met name iedereen (blijven) wapenen tegen welvaartsziekten op de meest veilige en gecontroleerde manier: IN DE FITNESSCLUB!

Enkel op deze manier zal de belasting op de gezondheidszorg ook NA de corona-epidemie onder controle blijven. Door een heropening van de fitnesscentra op ZEER korte termijn, wordt een pandemie ten gevolge van een gebrek aan gecontroleerde beweging voorkomen.

De sector rekent dan ook op dat deze noodkreet, gesteund door haar leden en medewerkers en gestaafd door cijfers van het WHO (= beweegrichtlijnen 2020) m.b.t. fysieke activiteit, gehoord wordt en dat de overheid er alles aan doet om de onterechte sluiting van de fitnesscentra in de huidige omstandigheden recht te zetten.

---

**‘Fitness is veilig, fitness is essentieel’ en ‘fitness redt mensenlevens’**

**Actie op donderdag 25 februari 2021**

---

**Perscontact:**

Ann Van den Rijn

T +32 475 90 00 15 - [ann.vandenrijn@gymtonic.be](mailto:ann.vandenrijn@gymtonic.be)