

Geachte,

Deze brief is gericht aan iedereen die begaan is met de fysieke én mentale gezondheid van alle Belgen en gaat uit van verontruste fitness ondernemers.

Het Coronavirus en de eerste lockdown, ongeveer een jaar geleden, kwamen onverwachts en sloegen in als een bom. Nadat we van de eerste verbazing bekomen waren konden we wel begrijpen dat onze centra gesloten werden, de uitdaging was maatschappij breed en noodzakelijk.

Kosten noch moeite werden gespaard om dankzij een streng sectorprotocol een veilige omgeving te creëren. Tegen de zomer konden we dan weer onze bijdrage leveren aan het algemeen welzijn van onze leden en bezoekers.

Uit diverse onderzoeken, gebundeld door Factcheck.Vlaanderen.be, bleek dat er tijdens de periode juni - oktober 2020 GEEN ENKELE besmettingshaard werd vastgesteld in een Belgisch fitnesscentrum. In die periode vonden ongeveer 20.000.000 bezoeken plaats, waarvan een aantal achteraf positief getest bleken. Maar het feit dat dit niet resulteerde in besmettingshaarden is toch het bewijs dat onze Coronamaatregelen werkten. De georganiseerde omgeving met duidelijke veiligheidsmaatregelen én professionele ventilatiesystemen lagen hier ongetwijfeld aan de grondslag. Resultaat: weinig of geen besmettingen tegenover duidelijke gezondheidswinst!

Het was dan ook een zware teleurstelling dat we eind oktober weer moesten sluiten. De fitnesssector speelt een belangrijke rol inzake preventieve gezondheid, meer dan de helft van onze leden en vaste bezoekers komen omwille van gezondheidsredenen naar ons.

De WHO, wereldgezondheidsorganisatie, bevestigt in meerdere rapporten de essentie van beweging en sport binnen een gezondheidsbenadering. De beweegnorm die zij vooropstellen houdt een mix in van matig-intensieve cardiovasculaire prestaties en krachtoefeningen voor de grote spiergroepen. Fitness is de ideale partner om mensen hierin te stimuleren en te begeleiden, mede omwille van de professionele apparatuur waarmee alle parameters van de training kunnen gemeten en opgevolgd worden door deskundige medewerkers. De sociale context werkt ook als extra motivator voor velen.

De meer dan 1.000.000 liefhebbers komen daarenboven ook naar onze centra om te ontspannen en zoeken ondersteuning voor hun fysiek- en mentaal welzijn.

Gelukkig verbeterden de cijfers ondertussen in die mate dat er beslist werd eerst de winkels, nadien de zwembaden, rijsscholen, kappers te heropenen en sinds afgelopen maandag ook de schoonheidssalons, zonnebankcentra, enz. In die optiek mag er dan toch zeker ruimte zijn voor de sector die een rechtstreekse positieve impact heeft op de fysieke én mentale gezondheid van de bevolking?

De mentale weerbaarheid van de bevolking komt serieus onder druk te staan. We vangen dit signaal ook op in onze eigen omgeving en bij onze leden! Wij durven eraan toevoegen dat het afgelopen jaar bij velen ook de fysieke weerstand achteruit gegaan is. In het laatste Gemsrapport lezen we dat fysieke inspanningen een serieuze winst kunnen betekenen in het psychisch welzijn. Daarnaast blijken minder en minder mensen zich te houden aan de opgelegde maatregelen, waardoor er meer en meer contacten plaatsvinden in ongecontroleerde omgevingen of omstandigheden.

Als positief ingestelde en optimistische ondernemers kijken wij vooral naar de toekomst en presenteren wij onszelf als partner bij ons gezamenlijke doel: een betere gezondheid!

Fitness is dus niet het probleem, wel een deel van dé oplossing. Concreet draagt fitness op een meetbare wijze bij tot het verhogen van het fysieke en mentale welzijn van onze leden en bij uitbreiding alle Belgen.

Een snelle heropening is dan geen “versoepeling”, eerder een “versterking” van alle genomen maatregelen.

Fitnesscentra zijn professioneel georganiseerde en veilige omgevingen waar veiligheid en gezondheid samenwerken. We voorzien een capaciteitsbeperking, reservatieplicht, afstandsbewaring, mondneusmaskerplicht, uitgebreide schoonmaak en desinfectieprogramma en vooral: intensieve ventilatie met een maximum aan buitenlucht! Dit alles is stevig verankerd in ons goedgekeurd sectorprotocol.

Daarenboven lijkt het ons hoog tijd om toch ook naar de neveneffecten te kijken van de sluiting van onze fitnesscentra: vele mensen lopen momenteel een ernstige beweegachterstand op! Wandelen is zeker voor velen een alternatief, maar is helaas geen volledige training! Deze beweegachterstand kan zware gevolgen hebben: overgewicht, een verhoogde bloeddruk, een hoger Cholesterolgehalte, meer kans op diabetes type2 , hart- en vaatziekten, stress, depressie, burn-out en een verminderde immuniteit!

Vandaar deze oproep: na meer dan 7 maanden aan de zijlijn te hebben gestaan willen wij terug aan de slag in onze gezamenlijke strijd tégen het virus en vóór de gezondheid.

De fitnessondernemers zijn er, samen met al hun passievolle medewerkers, klaar voor! Nu de politici nog!

Het fitnesscollectief